

# Anne Baba (Aile) Tutum Modelleri



Bir bireyin var olduğu andan beri şekillenip řu an olduğu kişiye dönüşmesinde doğuştan getirdiği özelliklerin önemi asla gözardı edilemez ancak kişinin yetiştiği ailenin de gelişen kişiliği üzerinde çok büyük bir etkisi vardır. Aile faktörü kişinin gelişen kimliğinden, duyduğu ilgililerine, kurmuş olduğu ve kuracağı ilişki modeline kadar pek çok alanda etkilidir. Bu gelişen etkiyi aileler göstereceği tutumlarla çocuğa aktarır. Buna anne-baba tutumları denir. Anne-baba tutumları ailenin çocuk yetiştirirken gösterdiği değerler, yargılar, izlenim ve davranışlardır. Anne baba tutumlarını 5 alt başlığa ayırmaktadır:

Psk. Burak UYSAL  
05388846184  
02642823773  
[info@psikolojisakarya.com](mailto:info@psikolojisakarya.com)  
[www.psikolojisakarya.com](http://www.psikolojisakarya.com)

Cumhuriyet mah. Menekşe sok.  
No:25 Daire no: 101  
Adapazarı / Sakarya

- **Demokratik Aile Tutumu İzin Verici Aile Tutumu:** Çocuğun gelişiminin en sağlıklı oluşacağı aile tutumudur. Çocuk aileden karşılıksız bir sevgi görür. Çocuğun, ihtiyaçlarının, denetiminin karşılanması, sorumluluk duygularını dengeli bir şekilde ayarlarlar bundan dolayı ileriki yaşam dönemlerinde bağımlı bir kişilik ya da saldırgan bir birey ortaya çıkmaz. Bireyin kendini gerçekleştirme için zemin hazırlarlar. Bu tutumdaki birey özgüvenli, mutlu ve sağlıklı bir yaşam sürer.
- **Aşırı Baskıcı (Otoriter) Aile Tutumu:** Aile için çocuk sonsuz itaat etmesi gereken bir modeldir. Çünkü aile çocuğuna yaşamsal kaynakları tanır bu nedenle çocuk sürekli ailesine karşı minnet duymalıdır. Eğer çocuk istenmeyen bir davranış gösterirse aile şiddet ile karşılık verir ve bu ailede yetişen çocuklar şiddet göstermekte çekinmezler. Ayrıca duygularını bastırırlar ve iletişimleri tek yönlüdür. Bu çocuklar otoriteye boyun eğen, otorite olmadığında sapkın davranış gösterme potansiyeline sahip çocuklar olurlar.
- **Aşırı Koruyucu Aile Tutumu:** Bu tutumda anne baba çocuğa bebek gibi davranır ve bağımlı bir kişilik geliştirmesine neden olur. Çocuktan mükemmellik beklerler ve kuralları ile çocuğu zor duruma düşürürler. Aile aşırı kontrolcüdür bundan dolayı çocuğunun yapması gereken tüm sorumluluğu üstüne alır. Çocuk ileride tanışacağı insanlardan da aynı korumayı beklemekte bu nedenle de sağlıklı ilişkiler kuramamaktadır. Bu da ileride sorumsuz ve kendine yetemeyen bir bireyin ortaya çıkmasına neden olur.
- **Aşırı hoşgörülü Anne Baba Tutumu:** Bu tutum otoriter tutumun tam tersi sayılır. Burada anne baba çocuğa itaat eder. Çocuk her ortamda hâkimiyet kurmak ister ve anne babayı kullanır. Aşırı ben merkezci bir yapı gösterir. Çocuğun bir sınırı yoktur ve bundan dolayı da bir sorumluluk duygusu gelişme göstermez. Çocuklar saygıyı hükmetmek zannederek büyürler ve ileride bencil bireyler olurlar.
- **Tutarsız ve İlgisiz Anne Baba Tutumu:** Bu tutumda anne baba arasında koyulan kurallarda tutarsızlık vardır. Bir kızdıklarına başka gün kızmazlar. Çocuk nasıl bir davranış sergileyeceğini bilemediğinden sürekli bir karmaşa yaşar.